

DOI <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-226-5-7>

**FEATURES AND PECULIARITIES OF THE APPLICATION
OF TELEMEDICINE TECHNOLOGIES IN THE OUTPATIENT
PRACTICE OF A CARDIOLOGIST**

**ОСОБЛИВОСТІ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ
ТЕЛЕМЕДИЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В АМБУЛАТОРНИЙ
ПРАКТИЦІ КАРДІОЛОГА**

Diudina I. O.

*Candidate of Medical Science,
Assistant Professor at the Emergency
Medicine and Tactical Medicine
Department
Bogomoletz national medical university
Kyiv, Ukraine*

Дюдiна I. O.

*кандидат медичних наук,
асистент кафедри медицини
надзвичайних ситуацій та тактичної
медицини
Національний медичний університет
імені О. О. Богомольця
м. Київ, Україна*

В умовах воєнного стану та вимушеної евакуації у віддалені від місця проживання населені пункти, обмеження пересування під час пандемії COVID-19, надзвичайних ситуацій, тощо, стає актуальним забезпечення пацієнтів доступом до спеціалізованої медичної допомоги, в тому числі, кардіологічної. Частково вирішити цю проблему може дозволити організація он-лайн консультацій (в тому числі «домашнього телеконсультування») за допомогою електронних ресурсів та телемедичних технологій.

Порядок організації медичної допомоги із застосуванням телемедицини затверджений Наказом міністерства охорони здоров'я України від 19 жовтня 2015 року № 681 (чинна редакція від 05.07.2022).

Консультація може бути організована за допомогою таких месенджерів, як Viber, Telegram, WhatsApp, Skype, а також Zoom та телефонного зв'язку. Результати обстежень зручно отримувати на e-mail напередодні запланованої консультації.

Під час первинної он-лайн консультації лікар може зібрати скарги та анамнез життя, анамнез хвороби, призначити лабораторні аналізи, інструментальні обстеження та консультації суміжних спеціалістів, дати рекомендації щодо корекції способу життя та первинні рекомендації

щодо корекції стану пацієнта, а також запланувати офф-лайн огляд для оцінки соматичного стану хворого та встановлення діагнозу.

Більше можливостей має он-лайн консультування хворих, яким вже встановлено діагноз і вони пройшли первинний офф-лайн огляд у лікуючого лікаря. В такому випадку під час он-лайн зустрічі можна оцінити динаміку лабораторних показників, скорегувати призначене лікування, враховуючи результати моніторингу артеріального тиску та частоти серцевих скорочень, інших заздалегідь запланованих обстежень.

Рутинними дослідженнями, які використовуються в практиці кардіолога та результати яких можуть оцінюватись віддалено, наприклад, при отриманні на e-mail від відповідних діагностичних центрів, є наступні: лабораторні -загальний аналіз крові з формулою, загальний аналіз сечі, ліпідограма, глюкоза, електроліти (K, Na), креатинін, аланін- та аспартатамінотрансфераза, креатинін-фосфокіназа, тощо; інструментальні – електрокардіограма та добовий моніторинг електрокардіограми за Холтером, добовий моніторинг артеріального тиску, ехокардіографія та інші ультразвукові дослідження, а також скан-копії консультативних висновків суміжних фахівців. Перспективними для використання в умовах дистанційного спостереження за станом хворих також є технології, що використовують мобільні додатки для оцінки стану серцево-судинної системи, а також переривчастий телемоніторинг електрокардіограми.

Таким чином, при відсутності у пацієнта можливості відвідати очну консультацію кардіолога можна рекомендувати он-лайн консультацію для пацієнтів, що звернулись вперше, з метою розробки плану обстеження, а для пацієнтів, які звернулись повторно – з метою оцінки динаміки результатів лабораторних та інструментальних обстежень з наступною корекцією лікування.